



Programa Geral do Curso Shiatsu Integrativo – Nível I

- Apresentação do curso
- História e princípios do Shiatsu
- Influências filosóficas
- Indicações e contra-indicações do Shiatsu
- Postura do Terapeuta
- O corpo e a sua energia
- Os 7 estágios de Saúde e Doença
- Auto-massagem: Do-In
- Respiração
- Sequência Básica
- Tipos de pressão e sua aplicação
- Aplicação do Yin e Yang
- Teoria das 5 transformações
- Meridianos e Pontos
- Hara / Utilização
- Introdução ao diagnóstico oriental
- Diagnósticos: Hara, das costas, face e dos 5 elementos
- Shiatsu como Meditação
- Anatomia
- Sistema Nervoso
- Conceito de Kyo e Jitsu
- Estiramentos